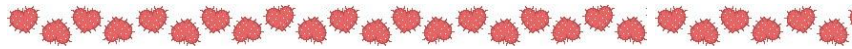


เคล็ดลับการเลี้ยงดูเด็กในภาวะของการระบาดของโคโรนาไวรัส

1. ใช้เวลาด้วยกันกับลูก
2. พุดในเชิงบวก
3. สร้างกิจกรรมในครอบครัว
4. หลีกเลี้ยงพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม
5. สงบอารมณ์และจัดการความเครียดของตัวเอง
6. พุดคุยเกี่ยวกับการป้องกันโรคไวรัสโควิด 19 ให้ลูกฟัง



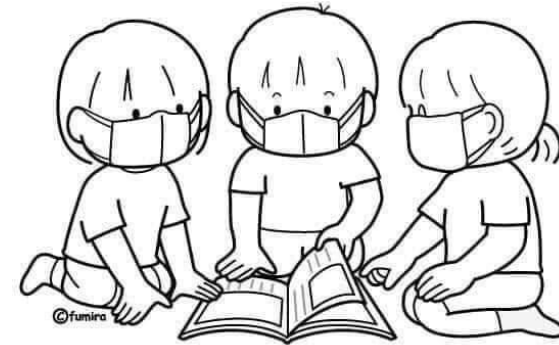
แต่อย่าลืมว่าก่อนที่จะเลี้ยงดูลูกให้เติบโตอย่างมีคุณภาพนั้น คุณจำเป็นต้องมีความพร้อมเสียก่อน อย่าปล่อยให้ความเหงา ความเครียด และกดดันเข้ามารบกวนการเลี้ยงดูลูกของคุณเอง

โรงเรียนดี มีคุณธรรม รู้กตัญญู

ข่าวสารถึงผู้ปกครอง

ระดับอนุบาล

ภาคเรียนที่ 1/2563 ฉบับที่ 5



โรงเรียนพะตงวิทยามูลนิธิ

(การศึกษาสงเคราะห์พิเศษ)

ตำบลพะตง อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

ระดับเตรียมอนุบาล โรงเรียนที่ฉันรัก

เรียนท่านผู้ปกครอง

หน่วยโรงเรียนของหนูเป็นการพูดคุยแนะนำนักเรียนเกี่ยวกับโรงเรียนและการปรับตัวให้คุ้นเคยกับสิ่งแวดล้อมใหม่ ๆ จึงมีความสำคัญมาก ผู้ปกครองสามารถมีส่วนช่วยเหลือและร่วมมือกับโรงเรียน คุณพ่อคุณแม่อาจจะแนะนำพูดคุยเกี่ยวกับชื่อ ร.ร. ชื่อคุณครูประจำชั้นได้เลย

กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน

1. พูดคุยเกี่ยวกับสิ่งอื่น ๆ ที่โรงเรียน เช่น “ที่โรงเรียนมีของเล่นมากมาย มีเพื่อนเล่นด้วย ลูกจะได้เล่นสนุก ๆ และมีคุณครูดูแล”
2. พูดคำชมเชยให้กำลังใจ เช่น “วันนี้ลูกเก่งจังไม่ร้องไห้”
3. เข้าใจและยอมรับความรู้สึกของเด็กที่ต้องพลัดพรากจากผู้ปกครอง พี่เลี้ยง ถ้าเด็กจะร้องไห้บ้างก็ถือเป็นเรื่องปกติการที่เด็กจะปรับตัวได้เร็วขึ้นอยู่กับความร่วมมือระหว่างบ้านและโรงเรียน ดังนั้นเพื่อบุตรหลานของท่าน “มาสร้างความคุ้นเคยกับโรงเรียนกันเถอะ”

หน่วย สารทเดือนสิบ

สัปดาห์นี้เด็กๆ มีการเรียนการสอนเกี่ยวกับการสืบทอดวัฒนธรรมประเพณีของท้องถิ่น ปักข์ใต้ของเราซึ่งเด็กๆ จะได้เรียนรู้จากการได้สัมผัสจากประสบการณ์จริงโดยผู้ปกครองมีส่วนร่วมในการให้คำแนะนำเกี่ยวกับกิจกรรมในวันสารทเดือนสิบ เพื่อเป็นการปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรมให้เกิดขึ้น ในตัวเด็ก

กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน

1. ควรเปิดโอกาสให้เด็กได้เรียนรู้ สัมผัส เกี่ยวกับเหตุการณ์ประเพณีในวันสำคัญนี้
2. ควรให้เด็กได้เรียนรู้ สัมผัส เกี่ยวกับเหตุการณ์ประเพณีในวันสำคัญนี้

เนื้อหาการเรียนการสอน

ภาษาไทย - การอ่านพยัญชนะ ก – ฮ

- เรียนรู้พยัญชนะ ง ข

คณิตศาสตร์ - นับเลข 1-10

- เรียนรู้เปรียบเทียบ สูง – ต่ำ

ภาษาอังกฤษ - การอ่านตัวอักษร A-Z

- เรียนรู้อักษร C

ด้วยความปรารถนาดีจากครูระดับเตรียมอนุบาล

รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 9-10

วัน / เดือน / ปี	อาหารเช้า	อาหารกลางวัน	อาหารว่าง
24/8/63	นม	ต้มข้าวไก่	ผลไม้
25/8/63	นม	ข้าวหมกไก่ทอด	ขนม
26/8/63	นม	ต้มจืดฟักหมู ไก่	ผลไม้
27/8/63	นม	นึ่งแกง ซอส	ขนม
28/8/63	นม	หมี่ขาวน้ำจิ้ม	ผลไม้
31/8/63	นม	ต้มจืดหัวไชเท้าหมู ไก่	ขนม
1/9/63	นม	ข้าวผัดทะเล	ผลไม้
2/9/63	นม	ไก่จืด ซอส	ขนม
3/9/63	นม	หมู ไก่ ผัดหวาน	ผลไม้
4/9/63	หยุดเรียนชดเชยวันสงกรานต์		

หมายเหตุ สำหรับนักเรียนที่นับถือศาสนาอิสลามจะมีอาหารพิเศษให้ รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลง

สวัสดิ์ค๊ะท่านผู้ปกครองของน้องอนุบาลทุกท่านข่าวสารฉบับนี้เป็นข่าวสารฉบับที่ 5 ของภาคเรียนที่ 1/2563 แล้วนะคะ ก่อนอื่นต้องขอขอบพระคุณสำหรับความร่วมมือของท่านผู้ปกครองเกี่ยวกับการมารับส่งบุตร-หลาน และการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกัน โรคไวรัสโควิด 19 ของกระทรวงสาธารณสุขเพื่อความปลอดภัยของตัวเองและบุตรหลานของท่านด้วยคะ

สำหรับกิจกรรมที่จะจัดขึ้นใน 2 สัปดาห์นี้ คือ

- การทดสอบแบบประเมินหลังเรียน ซึ่งทางฝ่ายได้กำหนดให้มีการทดสอบประเมินหลังเรียนตั้งแต่วันที่ 31 สิงหาคม 2563 – 3 กันยายน 2563

ส่วนเรื่องที่ทางฝ่ายอนุบาลใครขอความร่วมมือจากท่านอีกครั้ง คือ

- ♥ การติดตามข้อมูลข่าวสารต่างๆ จากทางโรงเรียนอย่างสม่ำเสมอเพื่อรับทราบข้อมูลต่างๆ จากทางโรงเรียนถึงผู้ปกครอง
- ♥ การตรวจทานการบ้านและการทบทวนในเนื้อหาของบทเรียนให้กับนักเรียนและเซ็นรับทราบทุกครั้งในสมุดการบ้าน

จากฝ่ายวิชาการอนุบาล

ระดับอนุบาล 1 หน่วย สุขนิสัยที่ดี

เรียนท่านผู้ปกครอง

เด็กๆ สามารถปฏิบัติตนให้มีสุขนิสัยที่ดีได้ด้วยตนเอง โดยวิธีง่ายๆ เช่น การล้างมืออย่างถูกวิธี ก่อนรับประทานอาหาร และหลังจากเข้าห้องน้ำ การแปรงฟัน การออกกำลังกาย และการพักผ่อนเพื่อช่วยให้ร่างกายเติบโตและแข็งแรง

กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน

1. ให้เด็กๆ ได้ล้างมือ และแปรงฟันพร้อมๆ กัน โดยมีผู้ปกครองคอยดูแลและแนะนำในวิธีเหมาะสม
2. ส่งเสริมให้เด็กๆ ได้มีการออกกำลังกายบริหาร ทุกๆ วัน เพื่อให้สุขภาพแข็งแรงมีการเจริญเติบโตตามวัย

หน่วย สาระทเดือนสิบ

สัปดาห์นี้เด็กๆ มีการเรียนการสอนเกี่ยวกับการสืบทอดวัฒนธรรมประเพณีของท้องถิ่นปักษ์ใต้ของเราซึ่งเด็กๆ จะได้เรียนรู้จากการได้สัมผัสจากประสบการณ์จริงโดยผู้ปกครองมีส่วนร่วมในการให้คำแนะนำเกี่ยวกับกิจกรรมในวันสาระทเดือนสิบ เพื่อเป็นการปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรมให้เกิดขึ้นในตัวเด็ก

กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน

1. ควรเปิดโอกาสให้เด็กได้เรียนรู้ สัมผัส เกี่ยวกับเหตุการณ์ประเพณีในวันสำคัญนี้
2. ควรให้เด็กได้เรียนรู้ สัมผัส เกี่ยวกับเหตุการณ์ประเพณีในวันสำคัญนี้

เนื้อหาการเรียนการสอน

ภาษาไทย

- อ่าน ก – ฮ
- เขียนตามรอยประห้วงพยัญชนะ
- สังเกตภาพประกอบพยัญชนะที่เหมือนกัน เส้นที่เหมือนกัน

คณิตศาสตร์

- นับเลข 1 – 10
- เขียนตามรอยประเลข 2 และรู้ค่าของตัวเลข
- สังเกตภาพที่เหมือนกัน และค่าเท่ากัน

ภาษาอังกฤษ

- อ่าน A-Z
- รู้จักอักษร T
- สังเกตอักษรและภาพที่เหมือนกัน

ด้วยความปรารถนาดีจากครูระดับอนุบาล 1

รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 9-10

วัน / เดือน / ปี	อาหารเช้า	อาหารกลางวัน	อาหารว่าง
24/8/63	นม	ต้มข้าวไก่	ผลไม้
25/8/63	นม	ข้าวหมกไก่ทอด	ขนม
26/8/63	นม	ต้มจืดฟักหมู ไก่	ผลไม้
27/8/63	นม	นึ่งแกง ซอส	ขนม
28/8/63	นม	หมี่ข้าวน้ำจิ้ม	ผลไม้
31/8/63	นม	ต้มจืดหัวไชเท้าหมู ไก่	ขนม
1/9/63	นม	ข้าวผัดทะเล	ผลไม้
2/9/63	นม	ไก่จ้อ ซอส	ขนม
3/9/63	นม	หมู ไก่ ผัดหวาน	ผลไม้
4/9/63	หยุดเรียนชดเชยวันสงกรานต์		

หมายเหตุ สำหรับนักเรียนที่นับถือศาสนาอิสลามจะมีอาหารพิเศษให้ รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลง

สวัสดิ์คะท่านผู้ปกครองของน้องอนุบาลทุกท่านข่าวสารฉบับนี้เป็นข่าวสารฉบับที่ 5 ของภาคเรียนที่ 1/2563 แล้วนะคะ ก่อนอื่นต้องขอขอบพระคุณสำหรับความร่วมมือของท่านผู้ปกครองเกี่ยวกับการมารับส่งบุตร-หลาน และการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกัน โรคไวรัสโควิด 19 ของกระทรวงสาธารณสุขเพื่อความปลอดภัยของตัวเองและบุตรหลานของท่านด้วยคะ

สำหรับกิจกรรมที่จะจัดขึ้นใน 2 สัปดาห์นี้ คือ

- การทดสอบแบบประเมินหลังเรียน ซึ่งทางฝ่ายได้กำหนดให้มีการทดสอบประเมินหลังเรียนตั้งแต่วันที่ 31 สิงหาคม 2563 – 3 กันยายน 2563

ส่วนเรื่องที่ทางฝ่ายอนุบาลใคร่ขอความร่วมมือจากท่านอีกครั้ง คือ

- ♥ การติดตามข้อมูลข่าวสารต่างๆ จากทางโรงเรียนอย่างสม่ำเสมอเพื่อรับทราบข้อมูลต่างๆ จากทางโรงเรียนถึงผู้ปกครอง
- ♥ การตรวจทานการบ้านและการทบทวนในเนื้อหาของบทเรียนให้กับนักเรียนและเซ็นรับทราบทุกครั้งในสมุดการบ้าน

จากฝ่ายวิชาการอนุบาล

ระดับอนุบาล 2 หน่วย สุขนิสัยที่ดี

เรียนท่านผู้ปกครอง

เด็กๆ ควรปฏิบัติตนให้ถูกต้องตามสุขนิสัยที่ดีและปฏิบัติเป็นประจำอย่างสม่ำเสมอ จะช่วยให้เรามีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง เจริญเติบโตตามวัยและมีภูมิคุ้มกันโรค สุขนิสัยที่ดี ได้แก่ การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ การรักษาความสะอาดของร่างกาย การพักผ่อนนอนหลับ การออกกำลังกาย ฯลฯ

กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน

1. ฝึกให้เด็กรู้จักสุขนิสัยที่ดี ในการรับประทานอาหาร
2. สนทนากับเด็กเกี่ยวกับการรักษาความสะอาดของร่างกาย การใช้ห้องน้ำ
3. นำเด็กไปออกกำลังกายร่วมกันกับผู้ปกครอง

หน่วย สาทเดือนสิบ

สัปดาห์นี้เด็กๆ มีการเรียนการสอนเกี่ยวกับการสืบทอดวัฒนธรรมประเพณีของท้องถิ่นปักษ์ใต้ของเราซึ่งเด็กๆ จะได้เรียนรู้จากการได้สัมผัสจากประสบการณ์จริงโดยผู้ปกครองมีส่วนร่วมในการให้คำแนะนำเกี่ยวกับกิจกรรมในวันสารทเดือนสิบ เพื่อเป็นการปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรมให้เกิดขึ้นในตัวเด็ก

กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน

1. ควรเปิดโอกาสให้เด็กได้เรียนรู้ สัมผัส เกี่ยวกับเหตุการณ์ประเพณีในวันสำคัญนี้
2. ควรให้เด็กได้เรียนรู้ สัมผัส เกี่ยวกับเหตุการณ์ประเพณีในวันสำคัญนี้

เนื้อหาการเรียนการสอน

- | | |
|-------------------|--|
| ภาษาไทย | - การวงกลมพยัญชนะให้ตรงกับภาพ
- การวงกลมพยัญชนะตามคำสั่ง |
| คณิตศาสตร์ | - การวงกลมเลขให้ตรงกับภาพ
- การโยงเส้นจับคู่ตัวเลขให้ตรงกับภาพ |
| ภาษาอังกฤษ | - การวงกลมอักษรพิมพ์เล็กให้ตรงกับอักษรพิมพ์ใหญ่
- การโยงเส้นจับคู่อักษรพิมพ์ใหญ่ให้ตรงกับอักษรพิมพ์เล็ก |

ด้วยความปรารถนาดีจากครูระดับอนุบาล 2

รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 9-10

วัน / เดือน / ปี	อาหารเช้า	อาหารกลางวัน	อาหารว่าง
24/8/63	นม	ต้มข้าวไก่	ผลไม้
25/8/63	นม	ข้าวหมกไก่ทอด	ขนม
26/8/63	นม	ต้มจืดฟักหมู ไก่	ผลไม้
27/8/63	นม	นึ่งแกง ซอส	ขนม
28/8/63	นม	หมี่ข้าวน้ำข้น	ผลไม้
31/8/63	นม	ต้มจืดหัวไชเท้าหมู ไก่	ขนม
1/9/63	นม	ข้าวผัดทะเล	ผลไม้
2/9/63	นม	ไก่จ้อ ซอส	ขนม
3/9/63	นม	หมู ไก่ ผัดหวาน	ผลไม้
4/9/63	หยุดเรียนชดเชยวันสงกรานต์		

หมายเหตุ สำหรับนักเรียนที่นับถือศาสนาอิสลามจะมีอาหารพิเศษให้ รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลง

สวัสดีค่ะท่านผู้ปกครองของน้องอนุบาลทุกท่านข่าวสารฉบับนี้เป็นข่าวสารฉบับที่ 5 ของภาคเรียนที่ 1/2563 แล้วนะคะ ก่อนอื่นต้องขอขอบพระคุณสำหรับความร่วมมือของท่านผู้ปกครองเกี่ยวกับการมารับส่งบุตร-หลาน และการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกัน โรคไวรัสโควิด 19 ของกระทรวงสาธารณสุขเพื่อความปลอดภัยของตัวเองและบุตรหลานของท่านด้วยค่ะ

สำหรับกิจกรรมที่จะจัดขึ้นใน 2 สัปดาห์นี้ คือ

- การทดสอบแบบประเมินหลังเรียน ซึ่งทางฝ่ายได้กำหนดให้มีการทดสอบประเมินหลังเรียนตั้งแต่วันที่ 31 สิงหาคม 2563 – 3 กันยายน 2563

ส่วนเรื่องที่ทางฝ่ายอนุบาลใคร่ขอความร่วมมือจากท่านอีกครั้ง คือ

- ♥ การติดตามข้อมูลข่าวสารต่างๆ จากทางโรงเรียนอย่างสม่ำเสมอเพื่อรับทราบข้อมูลต่างๆ จากทางโรงเรียนถึงผู้ปกครอง
- ♥ การตรวจทานการบ้านและการทบทวนในเนื้อหาของบทเรียนให้กับนักเรียนและเซ็นรับทราบทุกครั้งในสมุดการบ้าน

จากฝ่ายวิชาการอนุบาล

ระดับอนุบาล 3 หน่วย สุขนิสัยที่ดี

เรียนท่านผู้ปกครอง

เด็กควรปฏิบัติตนให้ถูกต้องตามสุขนิสัยที่ดีและปฏิบัติเป็นประจำสม่ำเสมอจะช่วยให้เรามีสุขภาพร่างกายแข็งแรง เจริญเติบโตตามวัย มีภูมิคุ้มกันโรค การมีสุขนิสัยที่ดี ได้แก่ การดูแลร่างกายให้แข็งแรงและไม่เจ็บป่วยง่าย การปฏิบัติตนที่เหมาะสมเมื่อมีอาการป่วยจะช่วยให้หายป่วยได้เร็วยิ่งขึ้น การรักษาความสะอาดของร่างกาย เพื่อป้องกันเชื้อโรคต่างๆ การทำความสะอาดร่างกายอย่างถูกวิธี และการรักษาความสะอาดเครื่องแต่งกาย

กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน

1. นักเรียนบอกวิธีทำความสะอาดร่างกายได้
2. นักเรียนบอกวิธีรักษาความสะอาดเครื่องแต่งกายได้

ระดับอนุบาล 3 หน่วย สาทเดือนสิบ

สัปดาห์นี้เด็กๆ มีการเรียนการสอนเกี่ยวกับการสืบทอดวัฒนธรรมประเพณีของท้องถิ่นปักษ์ใต้ของเราซึ่งเด็กๆ จะได้เรียนรู้จากการได้สัมผัสจากประสบการณ์จริงโดยผู้ปกครองมีส่วนร่วมในการให้คำ แนะนำเกี่ยวกับกิจกรรมในวันสารทเดือนสิบเพื่อเป็นการปลูกฝังคุณธรรมจริยธรรมให้เกิดขึ้นในตัวเด็ก

กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน

1. ควรเปิดโอกาสให้เด็กได้เรียนรู้ สัมผัส เกี่ยวกับเหตุการณ์ประเพณีในวันสำคัญนี้
2. ควรให้เด็กได้เรียนรู้ สัมผัส เกี่ยวกับเหตุการณ์ประเพณีในวันสำคัญนี้

เนื้อหาการเรียนการสอน

วิชาภาษาไทย - การอ่านเขียนคำประสมสระอา เช่น มา วา สา นา ยา
 - การอ่านเขียนคำที่ประสมสระ อี เช่น กิ จิ จิ ชี บี
 - ทบทวนการอ่านเขียนพยัญชนะ ก-ฮ

วิชาภาษาอังกฤษ - การอ่านเขียนอักษร Yy-Zz พิมพ์ใหญ่-พิมพ์เล็ก
 - การอ่านเขียนอักษร Aa-Zz พิมพ์ใหญ่-พิมพ์เล็ก
 - ทบทวนการอ่านเขียนอักษร Aa-Zz พิมพ์ใหญ่-พิมพ์เล็ก

วิชาคณิตศาสตร์ - นับบอกค่าจำนวนและเปรียบเทียบจำนวน
 - ทบทวนนับและเขียนค่าแสดงจำนวน 0-10
 - นับและเขียนค่าแสดงจำนวน 0-10 อารบิค ไทย ตัวหนังสือ

ด้วยความปรารถนาดีจากครูระดับอนุบาล 3

รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 9-10

วัน / เดือน / ปี	อาหารเช้า	อาหารกลางวัน	อาหารว่าง
24/8/63	นม	ต้มข้าวไก่	ผลไม้
25/8/63	นม	ข้าวหมกไก่ทอด	ขนม
26/8/63	นม	ต้มจืดฟักหมู ไก่	ผลไม้
27/8/63	นม	นึ่งแกง ซอส	ขนม
28/8/63	นม	หมี่ขาวน้ำข้น	ผลไม้
31/8/63	นม	ต้มจืดหัวไชเท้าหมู ไก่	ขนม
1/9/63	นม	ข้าวผัดทะเล	ผลไม้
2/9/63	นม	ไก่จ้อ ซอส	ขนม
3/9/63	นม	หมู ไก่ ผัดหวาน	ผลไม้
4/9/63	หยุดเรียนชดเชยวันสงกรานต์		

หมายเหตุ สำหรับนักเรียนที่นับถือศาสนาอิสลามจะมีอาหารพิเศษให้ รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลง

สวัสดีค่ะท่านผู้ปกครองของน้องอนุบาลทุกท่านข่าวสารฉบับนี้เป็นข่าวสารฉบับที่ 5 ของภาคเรียนที่ 1/2563 แล้วนะคะ ก่อนอื่นต้องขอขอบพระคุณสำหรับความร่วมมือของท่านผู้ปกครองเกี่ยวกับการมารับส่งบุตร-หลาน และการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกัน โรคไวรัสโควิด 19 ของกระทรวงสาธารณสุขเพื่อความปลอดภัยของตัวท่านเองและบุตรหลานของท่านด้วยค่ะ

สำหรับกิจกรรมที่จะจัดขึ้นใน 2 สัปดาห์นี้ คือ

- การทดสอบแบบประเมินหลังเรียน ซึ่งทางฝ่ายได้กำหนดให้มีการทดสอบประเมินหลังเรียนตั้งแต่วันที่ 31 สิงหาคม 2563 – 3 กันยายน 2563

ส่วนเรื่องที่ทางฝ่ายอนุบาลใคร่ขอความร่วมมือจากท่านอีกครั้ง คือ

- ♥ การติดตามข้อมูลข่าวสารต่างๆ จากทางโรงเรียนอย่างสม่ำเสมอเพื่อรับทราบข้อมูลต่างๆ จากทางโรงเรียนถึงผู้ปกครอง
- ♥ การตรวจทานการบ้านและการทบทวนในเนื้อหาของบทเรียนให้กับนักเรียนและเซ็นรับทราบทุกครั้งในสมุดการบ้าน

จากฝ่ายวิชาการอนุบาล