

## มาตรการป้องกัน Covid-19

การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส Covid -19 โรงเรียนพะตงวิทยามูลนิธิ ห่วงใยในสุขภาพอนามัยและความปลอดภัยของนักเรียน ครู ผู้ปกครอง และ บุคลากรของโรงเรียนทุกท่าน จึงขอความร่วมมือท่านปฏิบัติตามข้อแนะนำ เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 ดังนี้

1. คัดกรองวัดไข้
2. สวมหน้ากากอนามัย
3. ล้างมือ
4. เว้นระยะห่าง 1-2 เมตร
5. ทำความสะอาด
6. ลดการแออัด

# ข่าวสารถึงผู้ปกครอง

## ระดับอนุบาล

ภาคเรียนที่ 1/2563 ฉบับที่ 2



## โรงเรียนพะตงวิทยามูลนิธิ

(การศึกษาสงเคราะห์พิเศษ)

ตำบลพะตง อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

เรียนดี มีคุณธรรม รู้กตัญญู

## ระดับเตรียมอนุบาล หน่วย ปฐมนิเทศ

### เรียนท่านผู้ปกครอง

ระยะแรกของการมาโรงเรียนในช่วงนี้ ครูจะสอนให้เด็กรู้จักชื่อ – สกุล ของตัวเอง ชื่อครูประจำชั้น ชื่อเพื่อนและรู้จักสัญลักษณ์ประจำตัว เพื่อให้เด็กเก็บของใช้ เข้าที่ได้ถูกต้อง ครูได้สอนให้เด็กช่วยตนเอง ในเรื่องการใช้น้ำในห้องน้ำ ห้องส้วมเด็กอาจจะมี เรื่องกลับไปเล่าให้ทางบ้านฟังหรือบางคนอาจจะยังไม่เล่าก็อย่าเพิ่งไปรบเร้า

### กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน

1. สนทนาซักถามเกี่ยวกับชื่อ – สกุล และสัญลักษณ์ประจำตัว เพื่อให้เด็กจำได้ดียิ่งขึ้น
2. เปิดโอกาสให้เด็กช่วยตนเองในเรื่องการใช้น้ำในห้องน้ำ ห้องส้วม โดยผู้ปกครองดูแลและ ให้คำชมเชยเมื่อปฏิบัติได้ถูกต้องเพื่อเป็นกำลังใจ
3. เล่านิทานเกี่ยวกับการไปโรงเรียน เพื่อสร้างทัศนคติที่ดีกับโรงเรียน เล่านิทาน เกี่ยวกับการช่วยเหลือตนเองในด้านต่าง ๆ

ด้วยความปรารถนาดีจากครูระดับเตรียมอนุบาล

## รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 3-4

วัน / เดือน / ปี	อาหารเช้า	อาหารกลางวัน	อาหารว่าง
13/7/63	นม	หมู ไข่ต้มผัก	ผลไม้
14/7/63	นม	ข้าวหมกไก่	ขนม
15/7/63	นม	ต้มยำไก่	ผลไม้
16/7/63	นม	หมู ไข่ต้มส้มแซก	ขนม
17/7/63	นม	หมี่ขาวน้ำจิ้ม	ผลไม้
20/7/63	นม	ต้มขมิ้น	ผลไม้
21/7/63	นม	ข้าวผัดซอส	ขนม
22/7/63	นม	ต้มยำทะเล	ผลไม้
23/7/63	นม	ไก่ย่างแดง	ขนม
24/7/63	นม	ราดหน้ารวมมิตร	ผลไม้

**หมายเหตุ** สำหรับนักเรียนที่นับถือศาสนาอิสลามจะมีอาหารพิเศษให้ รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลง

สวัสดีค่ะท่านผู้ปกครองระดับอนุบาลทุกท่าน ข่าวนโยบายนี้เป็นฉบับที่ 2 ภาคเรียนที่ 1/2563 ค่ะ ทางฝ่ายอนุบาลขอขอบคุณเป็นอย่างสูงในความร่วมมือของท่านผู้ปกครองเกี่ยวกับการมารับ-ส่ง บุตรหลานและการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคไวรัสโควิด19 ของกระทรวง สาธารณสุข เพื่อความปลอดภัยของตัวท่านเองและบุตรหลานของท่านด้วยค่ะ

ส่วนเรื่องที่ทางฝ่ายอนุบาลใคร่ขอความร่วมมือจากท่านอีกครั้ง คือ

- การติดตามข่าวสารต่างๆ จากทางโรงเรียนอย่างสม่ำเสมอ เพื่อรับทราบถึงข้อมูลต่างๆ ของทางโรงเรียนสู่บ้าน
- การดูแลเอาใจใส่ในตัวบุตรหลานของท่านในทุกๆ เรื่อง
- การแต่งกายชุดพละของโรงเรียนทุกวันพฤหัสบดี รองเท้าพละใช้สีขาวเท่านั้นค่ะ
- การตรวจทานการบ้านของบุตรหลานและกรุณาลงชื่อผู้ปกครองรับทราบทุกครั้งด้วยค่ะ

จากฝ่ายวิชาการอนุบาล

## ระดับอนุบาล 1 หน่วย ตัวฉันเอง

### เรียนท่านผู้ปกครอง

เด็กแต่ละคนมีชื่อของตัวเอง คำเรียกแทนตัวของเด็ก ที่โรงเรียนอาจใช้สัญลักษณ์แทนชื่อได้ ทุกคนที่มีรูปร่างลักษณะแตกต่างกันทั้งเพศชายและหญิง การเจริญเติบโตสังเกตเห็นความเปลี่ยนแปลงได้ ในการอยู่ร่วมกัน ควรรู้จักการกล่าวทำทักทาย สวัสดี ขอบคุณ

### กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน

1. เปิดโอกาสให้เด็กได้เรียนรู้กับสัญลักษณ์ของตนเอง
2. ให้เด็กนำรูปถ่ายมาติดไว้ที่ป้ายนิเทศประจำห้อง

### หน่วย ร่างกายของฉัน

ในระยะเวลาที่เด็กอายุประมาณ 1 ปี ผู้ปกครองส่วนมากจะสอนให้เด็กรู้จักส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย โดยจะถามเด็กว่า ตาอยู่ที่ไหน ปากอยู่ที่ไหน หรือจมูกอยู่ที่ไหน เด็กก็จะจับถูกบ้างผิดบ้างไปตามความสามารถเมื่อเด็กโตขึ้น ท่านผู้ปกครองให้เด็กรู้เพียงแค่นั้นไม่พอ ควรสอนให้เด็กรู้จักรักษาความสะอาดและป้องกันอวัยวะต่าง ๆ ไม่ให้ได้รับอันตราย เช่น ไม่ใช้มือขยี้ตา ไม่นำของเล่นหรือเมล็ดผลไม้ใส่จมูก หรือหู และควรหมั่นแปรงฟันให้สะอาดผู้ปกครองควรดูแลและแนะนำเด็กเสมอ เนื่องจากเด็กวัยนี้ยังช่วยเหลือตัวเองได้ไม่ถนัด จึงควรให้เด็กอยู่ในสายตาผู้ใหญ่อย่างใกล้ชิด

### กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน

1. พูดคุยกับเด็กและเล่านิทานเกี่ยวกับการป้องกันและการระวังรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย พร้อมทั้งให้คำชมเชยเมื่อเด็กทำ
2. นำของใช้ในบ้านที่ใช้คู่กัน เช่น ยาสีฟันกับแปรงสีฟัน , สบู่กับกล่องสบู่ , ซ้อนกับส้อม , รองเท้ากับถุงเท้า เป็นต้น มาให้เด็กเล่นจับคู่เพื่อฝึกการสังเกต

### เนื้อหาการเรียนการสอน

ภาษาไทย

- อ่าน ก – ฮ
- ลากเส้นอิสระโดยใช้สีเทียน
- เขียนเส้นตามรอยประเส้นตรง ↓ ↑ ✓
- ระบายสีภาพ

คณิตศาสตร์

- นับเลข 1 – 10

ภาษาอังกฤษ

- อ่าน A-Z

## รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 3-4

วัน / เดือน / ปี	อาหารเช้า	อาหารกลางวัน	อาหารว่าง
13/7/63	นม	หมู ไข่ต้มผัก	ผลไม้
14/7/63	นม	ข้าวหมกไก่	ขนม
15/7/63	นม	ต้มข่าไก่	ผลไม้
16/7/63	นม	หมู ไข่ต้มส้มแขก	ขนม
17/7/63	นม	หมี่ขาวน้ำจิ้ม	ผลไม้
20/7/63	นม	ต้มขมิ้น	ผลไม้
21/7/63	นม	ข้าวผัดซอส	ขนม
22/7/63	นม	ต้มยำทะเล	ผลไม้
23/7/63	นม	ไก่ย่างแดง	ขนม
24/7/63	นม	ราดหน้ารวมมิตร	ผลไม้

**หมายเหตุ** สำหรับนักเรียนที่นับถือศาสนาอิสลามจะมีอาหารพิเศษให้ รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลง

สวัสดิ์คะท่านผู้ปกครองระดับอนุบาลทุกท่าน ข่าวสารฉบับนี้เป็นฉบับที่ 2 ภาคเรียนที่ 1/2563 ค่ะ ทางฝ่ายอนุบาลขอขอบคุณเป็นอย่างสูงในความร่วมมือของท่านผู้ปกครองเกี่ยวกับการมารับ-ส่ง บุตรหลานและการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคไวรัสโควิด19 ของกระทรวงสาธารณสุข เพื่อความปลอดภัยของตัวท่านเองและบุตรหลานของท่านด้วยคะ

ส่วนเรื่องที่ทางฝ่ายอนุบาลใคร่ขอความร่วมมือจากท่านอีกครั้ง คือ

- การติดตามข่าวสารต่างๆ จากทางโรงเรียนอย่างสม่ำเสมอ เพื่อรับทราบถึงข้อมูลต่างๆ ของทางโรงเรียนสู่บ้าน
- การดูแลเอาใจใส่ในตัวบุตรหลานของท่านในทุกๆ เรื่อง
- การแต่งกายชุดพละของโรงเรียนทุกวันพฤหัสบดี รองเท้าพละใช้สีขาวเท่านั้นคะ
- การตรวจทานการบ้านของบุตรหลานและกรุณาลงชื่อผู้ปกครองรับทราบทุกครั้งด้วยคะ

## เรียนท่านผู้ปกครอง

ในสัปดาห์นี้เด็ก ๆ ได้เรียนรู้เกี่ยวกับชื่อ และนามสกุลของตัวเอง เพศ ชาย หญิง สัญลักษณ์ประจำตัว และลักษณะประจำตัว เพื่อนักเรียนจะได้รู้จักตัวเอง ได้ดียิ่งขึ้น

## กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน

1. สนทนาเกี่ยวกับชื่อจริง ชื่อเล่น และนามสกุลของเด็ก ๆ
2. ฝึกให้เด็กรู้จักบอกสัญลักษณ์ประจำตัวว่าคืออะไร

## หน่วย ร่างกายของฉัน

สุขภาพร่างกายเด็กเป็นสิ่งสำคัญ พ่อแม่ควรจะต้องเอาใจใส่ดูแลเป็นอย่างดี เด็กในวัยซุกซนไม่ชอบอยู่นิ่ง และชอบทดลอง บางครั้งอาจนำสิ่งแปลกปลอมเข้าสู่ร่างกายได้ ด้วยความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ ดังนั้น พ่อแม่จึงควรดูแลส่วนต่างๆ ของร่างกายเด็ก เช่น หู ตา คอ จมูก ปาก ฟัน เป็นต้นในสัปดาห์นี้ทางโรงเรียนให้เด็กเรียนรู้เกี่ยวกับส่วนต่างๆ ของร่างกาย รู้จักหน้าที่ของอวัยวะนั้น รู้วิธีการรักษาความสะอาด และรู้จักการออกกำลังกาย

## กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน

1. สนทนาซักถามเด็กเกี่ยวกับ ชื่อ และหน้าที่ส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย
2. ฝึกให้เด็กช่วยตนเองในการรักษาความสะอาดร่างกาย เช่น แปรงฟัน อาบน้ำ เป็นต้น
3. พาเด็กออกกำลังกายในวันหยุด (ถ้ามีเวลาว่าง) ออกกำลังกายร่วมกัน เช่น การวิ่ง การเล่นกายบริหาร ในตอนเย็นหรือเมื่อมีเวลาว่าง

## เนื้อหาการเรียนการสอน

ภาษาไทย	- การเขียนพยัญชนะ ง จ บ ป
คณิตศาสตร์	- การเขียนเลข 1-2
ภาษาอังกฤษ	- การเขียนอักษร Aa Bb

วัน / เดือน / ปี	อาหารเช้า	อาหารกลางวัน	อาหารว่าง
13/7/63	นม	หมู ไข่ต้มผัก	ผลไม้
14/7/63	นม	ข้าวหมกไก่	ขนม
15/7/63	นม	ต้มข่าไก่	ผลไม้
16/7/63	นม	หมู ไข่ต้มส้มแซก	ขนม
17/7/63	นม	หมี่ขาวน้ำจิ้ม	ผลไม้
20/7/63	นม	ต้มขมิ้น	ผลไม้
21/7/63	นม	ข้าวผัดซอส	ขนม
22/7/63	นม	ต้มยำทะเล	ผลไม้
23/7/63	นม	ไก่ย่างแดง	ขนม
24/7/63	นม	ราดหน้ารวมมิตร	ผลไม้

**หมายเหตุ** สำหรับนักเรียนที่นับถือศาสนาอิสลามจะมีอาหารพิเศษให้ รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลง

สวัสดีค่ะท่านผู้ปกครองระดับอนุบาลทุกท่าน ข่าวสารฉบับนี้เป็นฉบับที่ 2 ภาคเรียนที่ 1/2563 ค่ะ ทางฝ่ายอนุบาลขอขอบคุณเป็นอย่างสูงในความร่วมมือของท่านผู้ปกครองเกี่ยวกับการมารับส่ง บุตรหลานและการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคไวรัสโควิด19 ของกระทรวงสาธารณสุข เพื่อความปลอดภัยของตัวท่านเองและบุตรหลานของท่านด้วยค่ะ

ส่วนเรื่องที่ทางฝ่ายอนุบาลใคร่ขอความร่วมมือจากท่านอีกครั้ง คือ

- การติดตามข่าวสารต่างๆ จากทางโรงเรียนอย่างสม่ำเสมอ เพื่อรับทราบถึงข้อมูลต่างๆ ของทางโรงเรียนสู่บ้าน
- การดูแลเอาใจใส่ในตัวบุตรหลานของท่านในทุกๆ เรื่อง
- การแต่งกายชุดพละของโรงเรียนทุกวันพฤหัสบดี รองเท้าพละใช้สีขาวเท่านั้นค่ะ
- การตรวจทานการบ้านของบุตรหลานและกรุณาลงชื่อผู้ปกครองรับทราบทุกครั้งด้วยค่ะ

### ระดับอนุบาล 3 หน่วย ตัวฉัน

สัปดาห์นี้ทางโรงเรียนได้จัดประสบการณ์ให้กับเด็กได้เรียนรู้เกี่ยวกับร่างกายของเรา ซึ่งประกอบด้วยส่วนต่าง ๆ และแต่ละส่วนจะมีหน้าที่แตกต่างกัน เด็ก ๆ ควรจะรู้จักรักษาความสะอาดของร่างกาย ตลอดจนเสื้อผ้าและเครื่องใช้ต่าง ๆ ให้สะอาดอยู่เสมอเพื่อไม่ให้เด็กเกิดความรู้สึกที่ขัดแย้งกันระหว่างทางบ้านและโรงเรียนท่านอาจจะช่วยดูแลเด็กเกี่ยวกับเรื่องการรักษาความสะอาด โดยให้เห็นคุณค่าของความสะอาดตลอดจนให้เด็กรู้ถึงโทษที่เกิดจากความสกปรก

#### กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน

1. สนทนาเกี่ยวกับชื่อจริง ชื่อเล่น และนามสกุลของเด็ก ๆ
2. สนทนากับเด็กอวัยวะส่วนต่างๆ ของร่างกาย ตลอดจนหน้าที่ของส่วนต่าง ๆ
3. พยายามรักษาความสะอาดให้เด็กอยู่เสมอ เช่น สระผม ตัดเล็บ
4. เล่าเรื่องเกี่ยวกับผลดีของการรักษาความสะอาดและโทษของความสกปรก
5. พยายามให้เด็กเกิดทัศนคติที่ดีต่อความสะอาด โดยแสดงความชื่นชมต่อสิ่งที่สะอาดเรียบร้อย

### หน่วย ร่างกายของฉัน

สัปดาห์นี้ทางโรงเรียนได้จัดประสบการณ์ให้กับเด็กได้เรียนรู้เกี่ยวกับร่างกายของเรา ซึ่งประกอบด้วยส่วนต่าง ๆ และแต่ละส่วนจะมีหน้าที่แตกต่างกัน เด็ก ๆ ควรจะรู้จักรักษาความสะอาดของร่างกาย การดูแลอวัยวะส่วนต่างๆ ให้ปลอดภัย รวมไปถึงการดูแลป้องกันตัวเองในทุกๆ เรื่อง

#### กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน

1. สนทนากับเด็กอวัยวะส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย ตลอดจนหน้าที่ของส่วนต่าง ๆ
2. พยายามรักษาความสะอาดให้เด็กอยู่เสมอ เช่น สระผม ตัดเล็บ
3. เล่าเรื่องเกี่ยวกับผลดีของการรักษาความสะอาดและโทษของความสกปรก
4. พยายามให้เด็กเกิดทัศนคติที่ดีต่อความสะอาดโดยแสดงความชื่นชมต่อสิ่งที่สะอาดเรียบร้อย

#### เนื้อหาการเรียนการสอน

- |                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>วิชาภาษาไทย</b>    | - การอ่านเขียนตัวพยัญชนะ อ-ข, ข-ก, จ-ค, ต-น                    |
| <b>วิชาคณิตศาสตร์</b> | - การนับและเขียนค่าแสดงจำนวน 6-10, 0-5 ตัวหนังสือ, อารบิก, ไทย |
| <b>วิชาภาษาอังกฤษ</b> | - การอ่านเขียน Cc-Dd, Ee-Ff, Gg-Hh, Ii-Jj พิมพ์ใหญ่-พิมพ์เล็ก  |

### รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 3-4

วัน / เดือน / ปี	อาหารเช้า	อาหารกลางวัน	อาหารว่าง
13/7/63	นม	หมู ไข่ต้มผัก	ผลไม้
14/7/63	นม	ข้าวหมกไก่	ขนม
15/7/63	นม	ต้มข่าไก่	ผลไม้
16/7/63	นม	หมู ไข่ต้มส้มแซก	ขนม
17/7/63	นม	หมี่ขาวน้ำข้น	ผลไม้
20/7/63	นม	ต้มขมิ้น	ผลไม้
21/7/63	นม	ข้าวผัดซอส	ขนม
22/7/63	นม	ต้มยำทะเล	ผลไม้
23/7/63	นม	ไก่ต้มน้ำแดง	ขนม
24/7/63	นม	ราดหน้ารวมมิตร	ผลไม้

**หมายเหตุ** สำหรับนักเรียนที่นับถือศาสนาอิสลามจะมีอาหารพิเศษให้ รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลง

สวัสดิ์ละท่านผู้ปกครองระดับอนุบาลทุกท่าน ข่าวสารฉบับนี้เป็นฉบับที่ 2 ภาคเรียนที่ 1/2563 ค่ะ ทางฝ่ายอนุบาลขอขอบคุณเป็นอย่างสูงในความร่วมมือของท่านผู้ปกครองเกี่ยวกับการมารับส่ง บุตรหลานและการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคไวรัสโควิด19 ของกระทรวงสาธารณสุข เพื่อความปลอดภัยของตัวท่านเองและบุตรหลานของท่านด้วยค่ะ

ส่วนเรื่องที่ทางฝ่ายอนุบาลใคร่ขอความร่วมมือจากท่านอีกครั้ง คือ

- การติดตามข่าวสารต่างๆ จากทางโรงเรียนอย่างสม่ำเสมอ เพื่อรับทราบถึงข้อมูลต่างๆ ของทางโรงเรียนสู่บ้าน
- การดูแลเอาใจใส่ในตัวบุตรหลานของท่านในทุกๆ เรื่อง
- การแต่งกายชุดพละของโรงเรียนทุกวันพฤหัสบดี รองเท้าพละใช้สีขาวเท่านั้นค่ะ
- การตรวจทานการบ้านของบุตรหลานและกรุณาลงชื่อผู้ปกครองรับทราบทุกครั้งด้วยค่ะ