

# ข่าวสารถึงผู้ปกครอง

ระดับอนุบาล

ภาคเรียนที่ 2/2561 ฉบับที่ 6



เรียนดี มีคุณธรรม รู้กตัญญู

โรงเรียนพะตงวิทยามูลนิธิ

(การศึกษาสงเคราะห์พิเศษ)

ตำบลพะตง อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

## ระดับเตรียมอนุบาล หน่วย ผักแสนอร่อย

### เรียนท่านผู้ปกครอง

สัปดาห์นี้เราจะพุดคุยกับเด็กๆ ในเรื่องของผัก ชื่อประเภทของผัก ประโยชน์และลักษณะของผัก ปลูกฝังให้เด็กมีนิสัยชอบรับประทานผัก ซึ่งมีประโยชน์ต่อร่างกาย ดังนั้นขอให้ท่านผู้ปกครองดูแลให้เด็กของท่านได้รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ชักชวนให้เด็กรู้สึกอยากรับประทานอาหารประเภทผัก ไม่เคร่งเครียดกับเด็กมากเกินไป ควรมีการชมเชยเมื่อเด็กรับประทานผัก

### กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน

1. สนทนากับนักเรียนเกี่ยวกับชื่อ ประโยชน์ของผัก
2. ให้คำชมเชยเมื่อนักเรียนทานผัก
3. มีการดัดแปลงอาหาร ประเภทผักเพื่อให้เด็กเรียนอยากรับประทานอาหาร เช่น นำไปชุบแป้งทอด

### หน่วย ผลไม้น่ากิน

สัปดาห์นี้เราจะพุดคุยกับเด็กเกี่ยวกับอาหารประเภทผลไม้ ประโยชน์และรสชาติของผลไม้ เพื่อให้เด็กได้คุ้นเคยและรู้จักการรับประทานผลไม้มากยิ่งขึ้น เพราะผลไม้มีประโยชน์ต่อร่างกายช่วยบำรุงผิวพรรณ บำรุงกระดูกและช่วยในการขับถ่าย ดังนั้นทางบ้านควรพุดคุยชักชวนให้เด็กรู้สึกอยากรับประทานผลไม้และชมเชยนักเรียนทุกครั้ง

### กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน

1. สนทนาซักถามประโยชน์ ประเภท รสชาติของผลไม้
2. พานักเรียนไปซื้อผลไม้โดยให้นักเรียนได้เลือกผลไม้ที่ตัวเองชอบ

### เนื้อหาการเรียนการสอน

<b>วิชาภาษาไทย</b>	- อ่าน ก-ฮ - ลากเส้นตามรอยประ
<b>วิชาคณิตศาสตร์</b>	- ฝึกนับเลข 1- 10 - ระบายสีรูปทรงต่างๆ
<b>วิชาภาษาอังกฤษ</b>	- ฝึกอ่าน A-Z - โยงเส้นจับคู่ภาพกับตัวอักษร
<b>กระบวนการคิด</b>	- ระบายสีภาพสัตว์ที่มีปีก ระบายภาพผลไม้ - จับคู่ภาพผักที่เหมือนกัน - วงกลมภาพสิ่งที่ว่ายน้ำได้

ด้วยความปรารถนาดีจากครูระดับเตรียมอนุบาล

## รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 11-12

วัน / เดือน / ปี	อาหารเช้า	อาหารกลางวัน	อาหารว่าง
7/1/62	นม	ไก่จ้อ น้ำจิ้มบ๊วย	ขนม
8/1/62	นม	ไก่ต้มขมิ้น	ผลไม้
9/1/62	นม	หมีขาวน้ำใส	ขนม
10/1/62	นม	ข้าวหมกไก่	ผลไม้
11/1/62	นม	ข้าวผัดทะเล	ขนม
14/1/62	นม	ต้มส้มแซก	ผลไม้
15/1/62	นม	นึ่งเกี๊ยว ซอส	ขนม
16/1/62	หยุดเรียนวันครู		
17/1/62	หยุดเรียนจัดกิจกรรมการแข่งขันทักษะวิชาการ งานวิชาการสัมพันธ์ '61		
18/1/62	หยุดเรียนจัดกิจกรรมการแข่งขันทักษะวิชาการ งานวิชาการสัมพันธ์ '61		

หมายเหตุ รายการอาหารอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม สำหรับนักเรียนที่นับถือศาสนาอิสลามจะมีอาหารพิเศษให้

สวัสดิ์คะท่านผู้ปกครองของน้องอนุบาลทุกท่าน ข่าวสารฉบับนี้เป็นข่าวสารฉบับที่ 6 แล้วนะคะ ซึ่งที่ผ่านมาทางโรงเรียนได้จัดกิจกรรมต่างๆ ขึ้นหลายๆ กิจกรรม เพื่อให้บรรลุตามวัตถุประสงค์ต่างๆ ของทางโรงเรียน เพื่อพัฒนาความพร้อมทางด้านต่างๆ ให้กับนักเรียนด้วยคะ

สำหรับกิจกรรมที่จะจัดขึ้นในระยะ 2 สัปดาห์นี้คือ

- การประเมินหลังเรียน โดยทางฝ่ายวิชาการอนุบาลได้กำหนดให้มีการทดสอบประเมินหลังเรียนขึ้น โดยกำหนดทดสอบประเมินหลังเรียน วันที่ 7-11 มกราคม 2562 ค่ะ

- กิจกรรม เก่ง ดี มีสุข ซึ่งจัดขึ้นในวันพฤหัสบดีที่ 10 มกราคม 2562 เวลา 08.30น. – 10.00น. โดยมีน้องคนเก่งห้อง ตอ.1/1 ตอ.1/2 ตอ.1/3 อ.2/6 อ.3/6 อ.3/8 มาร่วมแสดง ทางโรงเรียนก็ขอเชิญท่านผู้ปกครองมาชมการแสดงความสามารถของบุตรหลานของท่านตามวันเวลาดังกล่าวด้วยนะคะ

จากฝ่ายวิชาการอนุบาล

ระดับอนุบาล 1 หน่วย ยางพาราพาเพลิน

เรียนท่านผู้ปกครอง

ยางพาราเป็นพืชเศรษฐกิจของทางภาคใต้ และในชุมชนที่นักเรียนอาศัยอยู่โดยส่วนใหญ่ก็จะประกอบอาชีพทำสวนยางพารา โดยชาวสวนก็จะออกไปกรีดยางในตอนกลางคืนและจะเก็บน้ำยางเพื่อนำมาขาย หรือชาวสวนบางกลุ่มก็จะจัดทำยางแผ่น ยางพารามีประโยชน์มากมาย เช่น นำมาทำยางรถ ทำของเล่น และพลาสติกต่าง ๆ

กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน

1. นำนักเรียนไปดูสวนยางพาราพูดคุยเกี่ยวกับลักษณะการดูแลรักษา และผลผลิตที่ได้

**หน่วย อาหาร**

อาหารที่เรารับประทานมีมากมายหลายชนิด บางชนิดก็มีประโยชน์ บางชนิดก็มีโทษ เมื่อเรารับประทานอาหารที่มีประโยชน์ จะทำให้ร่างกายของเราเจริญเติบโตและช่วยสร้างภูมิคุ้มกันโรคให้แก่ร่างกาย

กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน

1. ผู้ปกครองควรให้ความสำคัญกับเวลาอาหารของบุตรหลาน และให้รู้ถึงประโยชน์และความสำคัญของอาหาร
2. เน้นความสำคัญของการมีมารยาทในการรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น

<u>เนื้อหาการเรียนการสอน</u>	
<u>วิชาภาษาไทย</u>	- ฝึกอ่าน ก - ฮ - ทบทวนพยัญชนะที่เรียนแล้ว - รู้จักพยัญชนะและเขียนตามรอยประ อ ฮ
<u>วิชาคณิตศาสตร์</u>	- ฝึกนับเลข 1- 10 - ทบทวนค่าของตัวเลข 1-5 - ทบทวนชื่อตัวเลข 1-10
<u>วิชาภาษาอังกฤษ</u>	- ฝึกอ่านออกเสียง A-Z - ทบทวนอักษรที่เรียนมาแล้ว - การระบายสีและเขียนตามรอยประอักษร Q L

ด้วยความปรารถนาดีจากครูระดับอนุบาล 1

รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 11-12

วัน / เดือน / ปี	อาหารเช้า	อาหารกลางวัน	อาหารว่าง
7/1/62	นม	ไก่จ้อ น้ำจิ้มบ๊วย	ขนม
8/1/62	นม	ไก่ต้มขมิ้น	ผลไม้
9/1/62	นม	หมีขาวน้ำใส	ขนม
10/1/62	นม	ข้าวหมกไก่	ผลไม้
11/1/62	นม	ข้าวผัดทะเล	ขนม
14/1/62	นม	ต้มส้มแซก	ผลไม้
15/1/62	นม	นักเก็ต ซอส	ขนม
16/1/62	หยุดเรียนวันครู		
17/1/62	หยุดเรียนจัดกิจกรรมการแข่งขันทักษะวิชาการ งานวิชาการสัมพันธ์ '61		
18/1/62	หยุดเรียนจัดกิจกรรมการแข่งขันทักษะวิชาการ งานวิชาการสัมพันธ์ '61		

หมายเหตุ รายการอาหารอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม สำหรับนักเรียนที่นับถือศาสนาอิสลามจะมีอาหารพิเศษให้

สวัสดิ์คะท่านผู้ปกครองของน้องอนุบาลทุกท่าน ข่าวสารฉบับนี้เป็นข่าวสารฉบับที่ 6 แล้วนะคะ ซึ่งที่ผ่านมาทางโรงเรียนได้จัดกิจกรรมต่างๆ ขึ้นหลายๆ กิจกรรม เพื่อให้บรรลุตามวัตถุประสงค์ต่างๆ ของทางโรงเรียน เพื่อพัฒนาความพร้อมทางด้านต่างๆ ให้กับนักเรียนด้วยคะ

สำหรับกิจกรรมที่จะจัดขึ้นในระยะ 2 สัปดาห์นี้คือ

- การประเมินหลังเรียน โดยทางฝ่ายวิชาการอนุบาลได้กำหนดให้มีการทดสอบประเมินหลังเรียนขึ้น โดยกำหนดทดสอบประเมินหลังเรียน วันที่ 7-11 มกราคม 2562 ค่ะ

- กิจกรรม เก่ง ดี มีสุข ซึ่งจัดขึ้นในวันพฤหัสบดีที่ 10 มกราคม 2562 เวลา 08.30น. – 10.00น. โดยมีน้องคนเก่งห้อง ตอ.1/1 ตอ.1/2 ตอ.1/3 อ.2/6 อ.3/6 อ.3/8 มาร่วมแสดง ทางโรงเรียนก็ขอเชิญท่านผู้ปกครองมาชมการแสดงความสามารถของบุตรหลานของท่านตามวันเวลาดังกล่าวด้วยนะคะ

จากฝ่ายวิชาการอนุบาล

**เรียนท่านผู้ปกครอง**

ในสัปดาห์นี้เด็กๆ ได้เรียนรู้เกี่ยวกับอาชีพที่อยู่ในชุมชน คือ ยางพารา นั่นเอง ซึ่งเด็กๆ ได้เรียนรู้เกี่ยวกับต้นยางพารา การกรีดยาง อุปกรณ์การกรีดยาง และผลิตภัณฑ์ที่ได้จากยางพารา

**กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน**

1. ผู้ปกครองสนทนากับเด็กถึงความสำคัญของยางพารา
2. หากผู้ปกครองมีอาชีพกรีดยางพาราควรแนะนำให้เด็กรู้จักอุปกรณ์ในการกรีดยางบ้าง

**หน่วย อาหาร**

ในสัปดาห์นี้เด็กๆ ได้เรียนรู้เกี่ยวกับอาหารชนิดต่างๆ ประโยชน์ของอาหาร มารยาทในการรับประทานอาหาร ซึ่งอาหารเหล่านั้นให้ประโยชน์กับร่างกายและยังได้รู้จักการประกอบอาหารด้วยวิธีต่างๆ

**กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน**

1. สนทนากับเด็กถึงอาหารที่มีประโยชน์
2. ควรให้เด็กได้มีส่วนร่วมในการเตรียมอาหารมื้อใด ๆ ก็ตาม ตามความเหมาะสม

**เนื้อหาการเรียนการสอน**

**วิชาภาษาไทย**

- การเขียนสระ อี อี กับคำประสมสระ
- การเขียนพยัญชนะให้ตรงกับภาพ

**วิชาคณิตศาสตร์**

- การเติมเครื่องหมาย > < = จากภาพ
- การโยงเส้นจับคู่เลขอารบิกให้ตรงกับเลขไทย
- วงกลมตัวเลขให้ตรงกับภาพ

**วิชาภาษาอังกฤษ**

- การโยงเส้นจับคู่อักษรพิมพ์ใหญ่ให้ตรงกับอักษรพิมพ์เล็ก
- การวงกลมอักษรตามคำสั่ง

วัน / เดือน / ปี	อาหารเช้า	อาหารกลางวัน	อาหารว่าง
7/1/62	นม	ไก่จ้อ น้ำจิ้มบ๊วย	ขนม
8/1/62	นม	ไก่ต้มขมิ้น	ผลไม้
9/1/62	นม	หมีขาวน้ำใส	ขนม
10/1/62	นม	ข้าวหมกไก่	ผลไม้
11/1/62	นม	ข้าวผัดทะเล	ขนม
14/1/62	นม	ต้มส้มแซก	ผลไม้
15/1/62	นม	นักร้อง ซอส	ขนม
16/1/62	หยุดเรียนวันครู		
17/1/62	หยุดเรียนจัดกิจกรรมการแข่งขันทักษะวิชาการ งานวิชาการสัมพันธ์ '61		
18/1/62	หยุดเรียนจัดกิจกรรมการแข่งขันทักษะวิชาการ งานวิชาการสัมพันธ์ '61		

หมายเหตุ รายการอาหารอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม สำหรับนักเรียนที่นับถือศาสนาอิสลามจะมีอาหารพิเศษให้

สวัสดิ์คะท่านผู้ปกครองของน้องอนุบาลทุกท่าน ข่าวสารฉบับนี้เป็นข่าวสารฉบับที่ 6 แล้วนะคะ ซึ่งที่ผ่านมาทางโรงเรียนได้จัดกิจกรรมต่างๆ ขึ้นหลายๆ กิจกรรม เพื่อให้บรรลุตามวัตถุประสงค์ต่างๆ ของทางโรงเรียน เพื่อพัฒนาความพร้อมทางด้านต่างๆ ให้กับนักเรียนด้วยคะ

สำหรับกิจกรรมที่จะจัดขึ้นในระยะ 2 สัปดาห์นี้คือ

- การประเมินหลังเรียน โดยทางฝ่ายวิชาการอนุบาลได้กำหนดให้มีการทดสอบประเมินหลังเรียนขึ้น โดยกำหนดทดสอบประเมินหลังเรียน วันที่ 7-11 มกราคม 2562 ค่ะ

- กิจกรรม เก่ง ดี มีสุข ซึ่งจัดขึ้นในวันพฤหัสบดีที่ 10 มกราคม 2562 เวลา 08.30น. – 10.00น. โดยมีน้องคนเก่งห้อง ตอ.1/1 ตอ.1/2 ตอ.1/3 อ.2/6 อ.3/6 อ.3/8 มาร่วมแสดง ทางโรงเรียนก็ขอเชิญท่านผู้ปกครองมาชมการแสดงความสามารถของบุตรหลานของท่านตามวันเวลาดังกล่าวด้วยนะคะ

### ระดับอนุบาล 3 หน่วยอาหาร

### รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 11-12

#### เรียนท่านผู้ปกครอง

อาหารมีหลากหลายชนิดสามารถจำแนกออกเป็น 5 หมู่ อาหารแต่ละหมู่ ล้วนมีประโยชน์ต่อร่างกายคนเราทั้งสิ้น และอาหารแต่ละชนิดมีรสชาติที่แตกต่างกัน เราควรรับประทานอาหารที่ทำเสร็จใหม่ๆ และเป็นอาหารที่สะอาด การปรุงอาหารมีหลายวิธี เช่น ต้ม ผัด แกง ทอด เป็นต้น

#### กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน

1. ในทุกมื้ออาหาร ครูพูดกับเด็กก่อนรับประทานอาหาร
2. ให้เด็กได้มีโอกาสประกอบอาหารง่าย ๆ ด้วยตนเอง
3. ผู้ปกครองและครู ร่วมสนทนาถึงประโยชน์ของอาหาร

#### หน่วย หนูเป็นเด็กไทย

เด็ก ๆ ควรได้รู้จักเรียนรู้และภูมิใจกับการเป็นคนไทยที่มีวัฒนธรรม ประเพณี และภูมิปัญญาอันดีงามที่สั่งสมมานาน ประเทศไทยเป็นประเทศที่อุดมสมบูรณ์ อาหารการกินไม่ขาดแคลน มีอาหารและขนมไทยที่หลากหลายมีคุณค่าและมีรสชาติอร่อย มีของใช้ที่ทำจากวัสดุธรรมชาติฝีมือดี ทั้งงานสาน งานปั้น และงานแกะสลัก มีการละเล่นของไทยที่เด็ก ๆ สามารถเล่นได้อย่างสนุกสนานและที่สำคัญเรามีภาษาของเราเอง ทั้งภาษาพูด ภาษาเขียน และตัวเลขไทยที่เราควรภาคภูมิใจ

#### กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน

1. ผู้ปกครองสนทนาซักถามเกี่ยวกับอาหารไทย ขนมไทย ธงชาติไทย
2. พูดคุยเกี่ยวกับการละเล่นของไทย
3. นำอาหารไทย ขนมไทยมาให้ให้นักเรียนรับประทาน

#### เนื้อหาการเรียนการสอน

- วิชาภาษาไทย** - การอ่านเขียนคำประสมสระ เอา (เอา เขา เคา เจา เรา เทา เมา เต่าเสา งา)  
 - การแจกลูกสะกดคำ กอ - เอา - เคา , ขอ - เอา - เขา
- วิชาคณิตศาสตร์** - ทบทวนการลบเลขสองจำนวนที่ไม่เกิน 10 เช่น 6-3=3 , 7-5=2
- วิชาภาษาอังกฤษ** - การอ่าน - เขียน คำศัพท์ gun cup hut  
 - การทบทวน การอ่าน เขียน คำศัพท์ box ox fox gun cup hut

วัน / เดือน / ปี	อาหารเช้า	อาหารกลางวัน	อาหารว่าง
7/1/62	นม	ไก่จ้อ น้ำจิ้มบ๊วย	ขนม
8/1/62	นม	ไก่ต้มขมิ้น	ผลไม้
9/1/62	นม	หมีขาวน้ำใส	ขนม
10/1/62	นม	ข้าวหมกไก่	ผลไม้
11/1/62	นม	ข้าวผัดทะเล	ขนม
14/1/62	นม	ต้มส้มแซก	ผลไม้
15/1/62	นม	นักร้อง ซอส	ขนม
16/1/62	หยุดเรียนวันครู		
17/1/62	หยุดเรียนจัดกิจกรรมการแข่งขันทักษะวิชาการ งานวิชาการสัมพันธ์ '61		
18/1/62	หยุดเรียนจัดกิจกรรมการแข่งขันทักษะวิชาการ งานวิชาการสัมพันธ์ '61		

หมายเหตุ รายการอาหารอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม สำหรับนักเรียนที่นับถือศาสนาอิสลามจะมีอาหารพิเศษให้

สวัสดิ์คะท่านผู้ปกครองของน้องอนุบาลทุกท่าน ข่าวสารฉบับนี้เป็นข่าวสารฉบับที่ 6 แล้วนะคะ ซึ่งที่ผ่านมาทางโรงเรียนได้จัดกิจกรรมต่างๆ ขึ้นหลายๆ กิจกรรมเพื่อให้บรรลุตามวัตถุประสงค์ต่างๆ ของทางโรงเรียน เพื่อพัฒนาความพร้อมทางด้านต่างๆ ให้กับนักเรียนด้วยคะ

สำหรับกิจกรรมที่จะจัดขึ้นในระยะ 2 สัปดาห์นี้คือ

- การประเมินหลังเรียน โดยทางฝ่ายวิชาการอนุบาลได้กำหนดให้มีการทดสอบประเมินหลังเรียนขึ้น โดยกำหนดทดสอบประเมินหลังเรียน วันที่ 7-11 มกราคม 2562 ค่ะ

- กิจกรรม เก่ง ดี มีสุข ซึ่งจัดขึ้นในวันพฤหัสบดีที่ 10 มกราคม 2562 เวลา 08.30น. - 10.00น. โดยมีน้องคนเก่งห้อง ตอ.1/1 ตอ.1/2 ตอ.1/3 อ.2/6 อ.3/6 อ.3/8 มาร่วมแสดง ทางโรงเรียนก็ขอเชิญท่านผู้ปกครองมาชมการแสดงความสามารถของบุตรหลานของท่านตามวันเวลาดังกล่าวด้วยนะคะ