

# ข่าวสารถึงผู้ปกครอง

ระดับอนุบาล

ภาคเรียนที่ 1/2560 ฉบับที่ 6



โรงเรียนดี มีคุณธรรม รู้กตัญญู

โรงเรียนพะตงวิทยามูลนิธิ

(การศึกษาสงเคราะห์พิเศษ)

ตำบลพะตง อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

## ระดับเตรียมอนุบาล หน่วย ร่างกายของฉัน

### เรียนท่านผู้ปกครอง

สุขภาพร่างกายเด็กเป็นสิ่งสำคัญ พ่อแม่ควรจะต้องเอาใจใส่ดูแลเป็นอย่างดี เด็กในวัยซุกซน ไม่ชอบอยู่นิ่ง และชอบทดลอง บางครั้งอาจนำสิ่งแปลกปลอมเข้าสู่ร่างกายได้ ด้วยความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ ดังนั้น พ่อแม่จึงควรดูแลส่วนต่าง ๆ ของร่างกายเด็ก เช่น หู ตา คอ จมูก ปาก ฟัน เป็นต้น

ในสัปดาห์นี้ทางโรงเรียนให้เด็กเรียนรู้เกี่ยวกับส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย รู้จักหน้าที่ของอวัยวะนั้น รู้วิธีรักษาความสะอาด และรู้จักการออกกำลังกาย

### กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน

1. สนทนาซักถามเด็กเกี่ยวกับ ชื่อ และหน้าที่ส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย
2. ฝึกให้เด็กช่วยตนเองในการรักษาความสะอาดร่างกาย เช่น แปรงฟัน อาบน้ำ เป็นต้น
3. พาเด็กออกกำลังกายในวันหยุด (ถ้ามีเวลาว่าง) ออกกำลังกายร่วมกัน เช่น การวิ่ง การเล่นกายบริหาร ในตอนเย็นหรือเมื่อมีเวลาว่าง ๆ

### หน่วย หนูทำอะไรใน 1 วัน

เด็ก ๆ สามารถปฏิบัติตนให้มีสุขนิสัยที่ดีด้วยตนเอง โดยวิธีการง่าย ๆ คือให้เด็กได้เรียนรู้เกี่ยวกับกิจวัตรประจำวันที่ต้องปฏิบัติด้วยตนเองเช่น ตื่นเช้า แปรงฟัน ล้างหน้า อาบน้ำ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ รู้จักการนอนหลับพักผ่อนในเวลาที่เหมาะสม เพื่อช่วยให้ร่างกายเติบโตและแข็งแรง

### กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน

1. ให้นักเรียนได้เรียนรู้การปฏิบัติกิจวัตรประจำวันด้วยตนเอง โดยมีผู้ปกครองคอยให้คำแนะนำตามความเหมาะสม
2. พูดคุย สนทนาเกี่ยวกับความรู้สึกเมื่อได้ปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

	เนื้อหาการเรียนการสอน	
<b>ภาษาไทย</b>	- อ่าน ก – ฮ	- ลากเส้นตรง
	- ลากเส้นเฉียง	- ลากเส้นโค้งคว่ำ
<b>คณิตศาสตร์</b>	- ฝึกอ่านตัวเลข 1 – 10	- สังเกตภาพที่เหมือนกัน
<b>ภาษาอังกฤษ</b>	- ฝึกอ่าน A-Z	

ด้วยความปรารถนาดี  
จากครูระดับเตรียมอนุบาล

## รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 11-12

วัน / เดือน / ปี	อาหารเช้า	อาหารกลางวัน	อาหารว่าง
24/7/60	นม	ไข่พะโล้	ขนม
25/7/60	นม	ผัดซีอิ้ว	ผลไม้
26/7/60	<b>หยุดเรียนแข่งขันกีฬาภายใน</b>		
27/7/60			
28/7/60	<b>หยุดเรียนวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 10</b>		
31/7/60	นม	หมู ไก่ต้มส้มแซก	ผลไม้
1/8/60	นม	ก๋วยจั๊บน้ำ	ขนม
2/8/60	นม	ไส้กรอก ซอสมะเขือเทศ	ผลไม้
3/8/60	นม	แกงจืดเต้าหู้	ขนม
4/8/60	นม	ข้าวมันไก่ทอด	ผลไม้

หมายเหตุ สำหรับนักเรียนที่นับถือศาสนาอิสลามจะมีอาหารพิเศษให้ รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลง

สวัสดิ์ค่ะท่านผู้ปกครองของน้องอนุบาลทุกท่าน ข่าวสารฉบับนี้ก็เป็นฉบับที่ 6 ของปีการศึกษา 2560 ค่ะ ก่อนอื่นก็ต้องขอขอบพระคุณท่านผู้ปกครองเป็นอย่างสูงสำหรับการให้ความร่วมมือในการจัดกิจกรรมต่างๆ ของทางโรงเรียนมาโดยตลอด

สำหรับกิจกรรมที่จะจัดขึ้นใน 2 สัปดาห์นี้ คือ

➤ กิจกรรมกีฬาประจำปีเกมส์ ประจำปีการศึกษา 2560 โดยจะจัดขึ้นในวันที่ 26-27 กรกฎาคม 2560 ณ สนามกีฬาโรงเรียนพะตงประชานารีวัฒน์ ก็ขอประชาสัมพันธ์เชิญชวนท่านผู้ปกครองช่วยเป็นกำลังใจ ให้กับน้องๆ หนูๆ ตัวน้อยๆ ในการร่วมเดินขบวนพาเหรด และเข้าร่วมแข่งขันกีฬาประเภท กรีฑา คือ รายการวิ่งผลัด วิ่งเดี่ยว ในครั้งนี้ด้วยคะ ส่วนรายละเอียดที่บุตรหลานของท่านมีส่วนร่วมในกิจกรรมกีฬาในครั้งนี้ ทางโรงเรียนจะแจ้งรายละเอียดให้ทราบอีกครั้งนะคะ

สุดท้ายนี้ก็ขอขอบคุณท่านผู้ปกครองเป็นอย่างสูง ที่ท่านได้ให้ความร่วมมือกับทางโรงเรียนในทุกๆ เรื่องคะ

จากฝ่ายวิชาการอนุบาล



## ระดับอนุบาล 1 หน่วย เด็กทำได้

### เรียนท่านผู้ปกครอง

เมื่อเด็กมีอายุเพิ่มมากขึ้น เด็กก็ควรได้เรียนรู้กับสิ่งต่าง ๆ ที่ตนเองทำได้ เพื่อให้เกิดความภูมิใจในตนเอง เช่น การเรียนรู้เกี่ยวกับการเก็บของเล่น ของใช้ด้วยตนเอง รับประทานอาหารเอง คัดน้ำได้เอง คัดนมจากแก้ว หรือแม้กระทั่งการแต่งกายไปโรงเรียน ดังนั้นเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่งที่ควรให้เด็กฝึกฝนด้วยตนเอง

### กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน

- ส่งเสริมให้เด็กได้มีโอกาสทำสิ่งต่าง ๆ ด้วยตนเอง เพื่อจะได้สำรวจความสามารถของตน
- กล่าวคำชมเมื่อเด็กสามารถทำสิ่งต่าง ๆ ได้ด้วยตนเอง

### หน่วย ของเล่นแสนสนุก

ของเล่นมีหลากหลายชนิด แต่ละชนิดมีวิธีการเล่นที่แตกต่างกัน บางชนิดใช้เล่นได้คนเดียว บางชนิดสามารถเล่นร่วมกับเพื่อนได้ ของเล่นได้คนเดียว บางชนิดสามารถเล่นร่วมกับเพื่อนได้ของเล่น แต่ละชนิดมีลักษณะแตกต่างกัน บางชนิดแข็งบางชนิดอ่อนนุ่มขึ้นอยู่กับวัสดุที่ใช้ทำของเล่นนั้น การเล่นของเล่นเราต้องเล่นอย่างทะนุถนอม เมื่อเราเล่นของเล่นเสร็จแล้วเราต้องเก็บของเล่นเข้าที่ให้เรียบร้อย เพื่อความสะดวกในการหยิบของเล่นในครั้งต่อไป

### กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน

- ผู้ปกครองควรติดภาพของเล่น หรือสัญลักษณ์ที่ชี้วางของเล่นหรือตะกร้าใส่ของเล่นเพื่อให้เด็กได้วางของเล่น และเก็บของเล่นได้เรียบร้อยและเพื่อปลูกฝังนิสัยที่ดีในการเล่นของเล่นด้วยการเก็บของเล่น

### เนื้อหาการเรียนการสอน

#### ภาษาไทย

- อ่าน ก – ฮ
- ลากเส้นวงกลม
- เขียนรอยประพยัญชนะ

#### คณิตศาสตร์

- นับเลข 1 – 10
- รู้จักเลข 4, 5
- ทบทวนค่าของตัวเลข 1-3

#### ภาษาอังกฤษ

- อ่าน A-Z
- รู้จักอักษร F E X

ด้วยความปรารถนาดีจากครูระดับอนุบาล 1

## รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 11-12

วัน / เดือน / ปี	อาหารเช้า	อาหารกลางวัน	อาหารว่าง
24/7/60	นม	ไข่พะโล้	ขนม
25/7/60	นม	ผัดซีอิ้ว	ผลไม้
26/7/60	หยุดเรียนแข่งขันกีฬาภายใน		
27/7/60			
28/7/60	หยุดเรียนวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 10		
31/7/60	นม	หมู ไข่ต้มส้มแซก	ผลไม้
1/8/60	นม	ก๋วยจั๊บน้ำใส	ขนม
2/8/60	นม	ไส้กรอก ซอสมะเขือเทศ	ผลไม้
3/8/60	นม	แกงจืดเต้าหู้	ขนม
4/8/60	นม	ข้าวมันไก่ทอด	ผลไม้

หมายเหตุ สำหรับนักเรียนที่นับถือศาสนาอิสลามจะมีอาหารพิเศษให้ รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลง

สวัสดิ์คะท่านผู้ปกครองของน้องอนุบาลทุกท่าน ข่าวสารฉบับนี้ก็เป็นฉบับที่ 6 ของปีการศึกษา 2560 คะ ก่อนอื่นก็ต้องขอขอบพระคุณท่านผู้ปกครองเป็นอย่างสูงสำหรับการให้ความร่วมมือในการจัดกิจกรรมต่างๆ ของทางโรงเรียนมาโดยตลอด

สำหรับกิจกรรมที่จะจัดขึ้นใน 2 สัปดาห์นี้ คือ

➤ กิจกรรมกีฬาประจำปีเกมส์ ประจำปีการศึกษา 2560 โดยจะจัดขึ้นในวันที่ 26-27 กรกฎาคม 2560 ณ สนามกีฬาโรงเรียนพะตงประชานัตริวิวัฒน์ ก็ขอประชาสัมพันธ์เชิญชวนท่านผู้ปกครองช่วยเป็นกำลังใจ ให้กับน้องๆ หนูๆ ตัวน้อยๆ ในการร่วมเดินขบวนพาเหรด และเข้าร่วมแข่งขันกีฬาประเภท กรีฑา คือ รายการวิ่งผลัด วิ่งเดี่ยว ในครั้งนี้ด้วยคะ ส่วนรายละเอียดที่บุตรหลานของท่านมีส่วนร่วมในกิจกรรมกีฬาในครั้งนี้ ทางโรงเรียนจะแจ้งรายละเอียดให้ทราบอีกครั้งนะคะ

สุดท้ายนี้ก็ขอขอบคุณท่านผู้ปกครองเป็นอย่างสูง ที่ท่านได้ให้ความร่วมมือกับทางโรงเรียนในทุกๆ เรื่องคะ

จากฝ่ายวิชาการอนุบาล



## ระดับอนุบาล 2 หน่วย บ้านแสนสุข

### เรียนท่านผู้ปกครอง

บ้านเป็นที่อยู่อาศัยของคน บ้านแต่ละหลังย่อมไม่เหมือนกัน บางบ้านอาจสร้างจากไม้ อิฐ หิน หรือหลาย ๆ อย่างรวมกัน แต่จะสร้างแบบไหนก็ตาม ถ้าคนอยู่ในบ้านไม่ทะเลาะกัน จะทำให้บ้านนั้นมีความสุข และเป็นสถานที่ที่ปลอดภัยที่ทุกคนจะต้องอยู่ด้วยกันตลอดไป

### กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน

1. เล่านิทานเรื่องบ้านให้เด็กฟัง
2. ให้เด็กมีส่วนร่วมในการการทำงานบ้าน

### หน่วย หนูเป็นเด็กไทย

เด็ก ๆ จะได้เรียนรู้เกี่ยวกับสัญลักษณ์ประจำชาติไทยสีของธงชาติไทยและการปฏิบัติตามมารยาทไทย เพื่อให้เด็กได้รู้จักสัญลักษณ์ของไทยให้ดียิ่งขึ้น

### กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน

1. สนทนากับเด็กเกี่ยวกับชาติไทย
2. ปลุกฝังให้เด็กได้รู้จักรักชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์
3. ให้เด็กท่องสีของธงชาติไทยให้ฟังเมื่อเด็กปฏิบัติก็ให้คำชมเชย

### เนื้อหาการเรียนการสอน

#### ภาษาไทย

- การเขียนพยัญชนะ จ ก ด
- การโยงเส้นจับคู่พยัญชนะให้ตรงกับภาพ

#### คณิตศาสตร์

- การวงกลมตัวเลขให้ตรงกับภาพ
- การเขียนเลข 6

#### ภาษาอังกฤษ

- การเขียนอักษร K k L l
- การเขียนอักษรพิมพ์เล็กให้ตรงกับอักษรพิมพ์ใหญ่
- การวงกลมอักษรพิมพ์เล็กให้ตรงกับอักษรพิมพ์ใหญ่

ด้วยความปรารถนาดีจากครูระดับอนุบาล 2

## รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 11-12

วัน / เดือน / ปี	อาหารเช้า	อาหารกลางวัน	อาหารว่าง
24/7/60	นม	ไข่พะโล้	ขนม
25/7/60	นม	ผัดซีอิ้ว	ผลไม้
26/7/60	หยุดเรียนแข่งขันกีฬาภายใน		
27/7/60			
28/7/60	หยุดเรียนวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 10		
31/7/60	นม	หมู ไข่ต้มส้มแซก	ผลไม้
1/8/60	นม	ก๋วยจั๊บน้ำใส	ขนม
2/8/60	นม	ไส้กรอก ซอสมะเขือเทศ	ผลไม้
3/8/60	นม	แกงจืดเต้าหู้	ขนม
4/8/60	นม	ข้าวมันไก่ทอด	ผลไม้

หมายเหตุ สำหรับนักเรียนที่นับถือศาสนาอิสลามจะมีอาหารพิเศษให้ รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลง

สวัสดิ์ค่ะท่านผู้ปกครองของน้องอนุบาลทุกท่าน ข่าวสารฉบับนี้ก็เป็นฉบับที่ 6 ของปีการศึกษา 2560 ค่ะ ก่อนอื่นก็ต้องขอขอบพระคุณท่านผู้ปกครองเป็นอย่างสูงสำหรับการให้ความร่วมมือในการจัดกิจกรรมต่างๆ ของทางโรงเรียนมาโดยตลอด

สำหรับกิจกรรมที่จะจัดขึ้นใน 2 สัปดาห์นี้ คือ

➤ กิจกรรมกีฬาประจำปีเกมส์ ประจำปีการศึกษา 2560 โดยจะจัดขึ้นในวันที่ 26-27 กรกฎาคม 2560 ณ สนามกีฬาโรงเรียนพะตงประชานัตริวิวัฒน์ ก็ขอประชาสัมพันธ์เชิญชวนท่านผู้ปกครองช่วยเป็นกำลังใจ ให้กับน้องๆ หนูๆ ตัวน้อยๆ ในการร่วมเดินขบวนพาเหรด และเข้าร่วมแข่งขันกีฬาประเภท กรีฑา คือ รายการวิ่งผลัด วิ่งเดี่ยว ในครั้งนี้ด้วยค่ะ ส่วนรายละเอียดที่บุตรหลานของท่านมีส่วนร่วมในกิจกรรมกีฬาในครั้งนี้ ทางโรงเรียนจะแจ้งรายละเอียดให้ทราบอีกครั้งนะคะ

สุดท้ายนี้ก็ขอขอบคุณท่านผู้ปกครองเป็นอย่างสูง ที่ท่านได้ให้ความร่วมมือกับทางโรงเรียนในทุกๆ เรื่องค่ะ

จากฝ่ายวิชาการอนุบาล



## ระดับอนุบาล 3 หน่วย วิทยาศาสตร์แสนสนุก

### เรียนท่านผู้ปกครอง

ในสัปดาห์นี้เราพูดคุยกับเด็กในเรื่องวิทยาศาสตร์แสนสนุก เป็นเรื่องเกี่ยวกับการสังเกต เปรียบเทียบคุณสมบัติต่าง ๆ ของของแข็ง ของเหลวและอากาศ (ก๊าซ) เพื่อให้เด็กได้รู้วิทยาศาสตร์คืออะไร นอกจากนี้ยังเน้นเรื่องที่อยู่กลางแจ้งโดยการเคลื่อนไหวและพัฒนากล้ามเนื้อใหญ่สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน โดยทั้งนี้การอบรมที่บ้านควรให้สอดคล้องกันด้วยจึงขอให้ท่านผู้ปกครองดูแล ให้คำแนะนำตลอดจนกล่าวคำชมเชยซึ่งจะเป็นสิ่งที่จะช่วยส่งเสริมปลูกฝังนิสัยที่ดีต่อเด็กมากที่สุด

### กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน

1. เปิดโอกาสให้เด็กได้เล่นร่วมกับเพื่อน
2. ให้เด็กรู้จักสังเกตสิ่งต่าง ๆ ด้วยตนเอง
3. ให้คำแนะนำชี้แนะถึงสิ่งที่พบเห็น

### หน่วย เอกลักษณ์ไทย

สัปดาห์นี้ลูกของท่านเรียนเกี่ยวกับเอกลักษณ์ไทย คือสิ่งแสดงความเป็นไทย ลูกของท่านควรได้มีโอกาสเข้าร่วมในกิจกรรมประเพณีต่าง ๆ ของไทยเพื่อให้รู้จักและช่วยกันอนุรักษ์ไว้เป็นสมบัติประจำชาติไทย

### กิจกรรมเสนอแนะ

1. สนทนาเกี่ยวกับธงชาติไทย และการปฏิบัติตนในการเคารพธงชาติ
2. ปฏิบัติตนเป็นตัวอย่างในการยึดมั่นในขนบธรรมเนียมประเพณีวัฒนธรรมเพื่อช่วยกันรักษาไว้เป็นเอกลักษณ์ประจำชาติ

### เนื้อหาการเรียนการสอน

#### วิชาภาษาไทย

- ทบทวนการอ่านเขียนคำที่ประสมสระ เช่น อะ อา
- การอ่านเขียนคำที่ประสมสระ อี เช่น นิ ทิ วิ ลิ พิ
- การอ่านเขียนคำที่ประสมสระ อี เช่น กิ ชี ซิ คี ที ที นิ สี วิ มิ

#### วิชาคณิตศาสตร์

- นับค่าจำนวนและเปรียบเทียบจำนวน  $> < =$
- การเปรียบเทียบจำนวนและสัญลักษณ์  $> < =$

#### วิชาภาษาอังกฤษ

- ทบทวน Aa-Zz พิมพ์ใหญ่ พิมพ์เล็ก
- การอ่านเขียนคำศัพท์ เช่น pan van cat rat bat hat mat
- ทบทวนการเขียนอักษรพิมพ์ใหญ่-พิมพ์เล็ก Aa-Zz

ด้วยความปรารถนาดีจากครูระดับอนุบาล 3

## รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 11-12

วัน / เดือน / ปี	อาหารเช้า	อาหารกลางวัน	อาหารว่าง
24/7/60	นม	ไข่พะโล้	ขนม
25/7/60	นม	ผัดซีอิ้ว	ผลไม้
26/7/60	<b>หยุดเรียนแข่งขันกีฬาภายใน</b>		
27/7/60			
28/7/60	<b>หยุดเรียนวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 10</b>		
31/7/60	นม	หมู ไก่ต้มส้มแซก	ผลไม้
1/8/60	นม	ก๋วยจั๊บน้ำใส	ขนม
2/8/60	นม	ไส้กรอก ซอสมะเขือเทศ	ผลไม้
3/8/60	นม	แกงจืดเต้าหู้	ขนม
4/8/60	นม	ข้าวมันไก่ทอด	ผลไม้

หมายเหตุ สำหรับนักเรียนที่นับถือศาสนาอิสลามจะมีอาหารพิเศษให้ รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลง

สวัสดิ์ค่ะท่านผู้ปกครองของน้องอนุบาลทุกท่าน ข่าวสารฉบับนี้ก็เป็นฉบับที่ 6 ของปีการศึกษา 2560 ค่ะ ก่อนอื่นก็ต้องขอขอบพระคุณท่านผู้ปกครองเป็นอย่างสูงสำหรับการให้ความร่วมมือในการจัดกิจกรรมต่างๆ ของทางโรงเรียนมาโดยตลอด

สำหรับกิจกรรมที่จะจัดขึ้นใน 2 สัปดาห์นี้ คือ

➤ กิจกรรมกีฬาประจำปีเกมส์ ประจำปีการศึกษา 2560 โดยจะจัดขึ้นในวันที่ 26-27 กรกฎาคม 2560 ณ สนามกีฬาโรงเรียนพะตงประชานติวิวัฒน์ ก็ขอประชาสัมพันธ์เชิญชวนท่านผู้ปกครองช่วยเป็นกำลังใจ ให้กับน้องๆ หนูๆ ตัวน้อยๆ ในการร่วมเดินขบวนพาเหรด และเข้าร่วมแข่งขันกีฬาประเภท กรีฑา คือ รายการวิ่งผลัด วิ่งเดี่ยว ในครั้งนี้ด้วยค่ะ ส่วนรายละเอียดที่บุตรหลานของท่านมีส่วนร่วมในกิจกรรมกีฬาในครั้งนี้ ทางโรงเรียนจะแจ้งรายละเอียดให้ทราบอีกครั้งนะคะ

สุดท้ายนี้ก็ขอขอบคุณท่านผู้ปกครองเป็นอย่างสูง ที่ท่านได้ให้ความร่วมมือกับทางโรงเรียนในทุกๆ เรื่องค่ะ



จากฝ่ายวิชาการอนุบาล